



แอลกอฮอล์ล้างมือทำง่ายๆ ได้ด้วยตัวเอง



ในช่วงที่เจลล้างมือเป็นของหายาก กรุงเทพมหานครมีวิธีการทำเจลล้างมือง่ายๆ
ที่ทุกท่านสามารถทำได้ด้วยตัวเองมาฝากกันจ้า

ส่วนผสม



แอลกอฮอล์ 70%
ขนาด 60 มล.
1 ขวด
(หาซื้อได้ตามร้านขายยาทั่วไป)



กลีเซอรีน
(หาซื้อได้ตามร้านขายยา
หรือร้านเคมีภัณฑ์ทั่วไป)



กระบอกฉีดยา
หรือช้อนชาสำหรับตวง
(หาซื้อได้ตามร้านขายยาทั่วไป)



บรรจุภัณฑ์
เช่น ขวดสเปรย์
หรือขวดปั๊ม



สำนักงานประชาสัมพันธ์ กทม.

ขอบคุณข้อมูลจาก กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร



วิธีทำ

แอลกอฮอล์ล้างมือทำง่ายๆ ได้ด้วยตัวเอง



เตรียมแอลกอฮอล์ 70%
ปริมาณ 60 มล.



ตวงกลีเซอรีน
ครึ่งช้อนชา หรือ
ถ้าใช้กระบอกรัดยา
ให้ใช้ขนาด 2.5 มิลลิลิตร



เติมกลีเซอรีน
ลงในแอลกอฮอล์ 70%



เขย่าให้ส่วนผสมเข้ากัน



แบ่งใส่บรรจุภัณฑ์
ที่ต้องการ



ฉีดหรือหยด
แอลกอฮอล์ล้างมือ
ลงบนฝ่ามือ



ถูมือไปมาให้ทั่ว
จนแห้ง

ข้อควรระวังในการทำ

- ห้ามใช้หรือวางใกล้เปลวไฟ เนื่องจากมีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ที่อาจจะติดไฟได้ง่าย
- อุปกรณ์ที่นำมาใช้ต้องล้างให้สะอาด
- ก่อนลงมือทำต้องล้างมือให้สะอาด
- ควรใช้ให้หมดภายใน 1 เดือน



สำนักงานประชาสัมพันธ์ กทม.

ขอบคุณข้อมูลจาก กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร